

**De levenskwaliteitsschaal
voor mensen met een beroerte
(en afasie)**

SAQOL-39NL

VRAGENLIJST

Ik wil u **vragen** hoe u **omgaat** met **activiteiten** of **gevoelens** die soms worden **beïnvloed** door een **beroerte**.

Elke vraag gaat over een bepaalde **activiteit** of een **gevoel**.
Sommige vragen kunnen **emotioneel** voor u zijn.

Bedenk voor elke vraag hoe die **activiteit** of hoe dat **gevoel** was in de **afgelopen week**.

De eerste vragenlijst gaat over **hoeveel moeite** u heeft gehad met **dagelijkse activiteiten**

Bijvoorbeeld:

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Hoeveel moeite had u met:

Veters strikken?

| | | | | |
|-----------------------|-------------|-------------------|--------|----------------------|
| Kon het helemaal niet | Veel moeite | Een beetje moeite | Moeite | Helemaal geen moeite |
|-----------------------|-------------|-------------------|--------|----------------------|



Wijs het vak aan dat het best beschrijft **hoeveel moeite** u de **afgelopen week** had met de activiteit.

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Hoeveel moeite had u met:

Bereiden van voedsel?

Aankleden?

Een **bad** of **douche** nemen?

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Hoeveel moeite had u met:

Lopen?

Uw **balans** houden tijdens het **voorover buigen** of **reiken**?

Traplopen?

Lopen zonder te pauzeren?
of:
Een rolstoel gebruiken zonder te pauzeren?

Staan?

Opstaan uit een **stoel**?

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Hoeveel moeite had u met:

Het doen van **dagelijks werk** rondom het **huis**?

Afronden van taken die u gestart bent?

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Hoeveel moeite had u met:

Schrijven of typen?

Sokken aantrekken?

Knopen dicht doen?

Ritsen?

Een pot openen?

De volgende vragenreeks gaat over **hoeveel moeite** u heeft gehad met het **communiceren** met andere mensen?

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Hoeveel moeite had u met:

Spreken?

Telefoneren?

Communiceren zodat anderen u begrijpen?

Communiceren zodat anderen u begrijpen,
zelfs nadat u **uzelf** heeft **herhaald**?

Het **vinden** van het **woord** dat u wilde zeggen?

Het volgende deel gaat over **problemen** of **gevoelens** die sommige mensen na hun beroerte hebben.

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Heeft u:

Dingen moeten opschrijven om ze te onthouden?

Moeite gehad met beslissingen nemen?

Zich prikkelbaar gevoeld?

Het gevoel dat uw persoonlijkheid is veranderd?

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Heeft u:

Zich **ontmoedigd** gevoeld over uw **toekomst**?

Geen interesse in andere **mensen** of **activiteiten** gehad?

Zich **teruggetrokken** van andere mensen?

Weinig vertrouwen gehad in uzelf?

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Heeft u:

Zich de meeste tijd **moe** gevoeld?

Vaak moeten **stoppen** en **rusten** gedurende de dag?

Zich **te moe gevoeld** om te doen wat u **wilde** doen?

De volgende vragenreeks gaat over uw **familie** en **sociale leven**.

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Heeft u:

Het gevoel gehad dat u tot **last** was voor uw **familie**?

Het gevoel dat uw **taalproblemen** uw **gezinsleven** verstoren?

Minder vaak dan u zou willen iets **buitenshuis** gedaan?

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Heeft u:

Uw **hobby's** en **vrijtijdsbesteding** minder vaak gedaan dan u zou willen?

Uw **vrienden** minder vaak gezien dan u zou willen?

Het gevoel dat uw **lichamelijke conditie** uw **sociale leven** verstoort?

Het gevoel dat uw **taalproblemen** uw **sociale leven** verstoren?