

**De levenskwaliteitsschaal voor mensen met
een beroerte (en afasie)**

SAQOL-39NL

Ik wil u **vragen** hoe u **omgaat** met **activiteiten** of **gevoelens** die soms worden **beïnvloed** door een **beroerte**.

Elke vraag gaat over een bepaalde **activiteit** of een **gevoel**.

Sommige vragen kunnen **emotioneel** voor u zijn.

Bedenk voor elke vraag hoe die **activiteit** of hoe dat **gevoel** was in de **afgelopen week**.

De eerste vragenreeks gaat over **hoeveel moeite** u heeft gehad met dagelijkse activiteiten.

Bijvoorbeeld:

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Hoeveel moeite had u met:

X

Veters strikken?

**Kon het
helemaal niet**

**Veel
moeite**

Moeite

**Een
beetje
moeite**

**Helemaal
geen
moeite**

✓

Wijs het vak aan dat het best beschrijft **hoeveel moeite** u de **afgelopen week** had met de activiteit.

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Hoeverel moeite had u met:

Bereiden van voedsel?
Aankleden?
Een bad of douche nemen?

X

Kon het
helemaal
niet

Veel
moeite

Moeite

Een
beetje
moeite

Helemaal
geen
moeite

✓

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Hoeverel moeite had u met:

Lopen?
Uw balans houden tijdens het voorover buigen of reiken ?
Traplopen?
Lopen zonder te stoppen om te rusten? of: Een rolstoel gebruiken zonder te stoppen om te rusten?
Staan?
Opstaan uit een stoel?

X

Kon het helemaal niet

Veel moeite

Moeite



Een beetje moeite

Helemaal geen moeite

✓

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Hoever veel moeite had u met:

Het doen van dagelijks werk rondom het huis ?		Kon het helemaal niet	Veel moeite	Moeite	Een beetje moeite	Helemaal geen moeite 
Afronden van taken die u gestart bent?						

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Hoever veel moeite had u met:

Schrijven of typen?
Sokken aantrekken?
Knopen dicht doen?
Ritsen?
Een pot openen?

X

Kon het
helemaal
niet

Veel
moeite

Moeite

Een
beetje
moeite

Helemaal
geen
moeite

✓

De volgende vragenreeks gaat over **hoeveel moeite** u heeft gehad met het **communiceren** met andere mensen.

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Hoeveel moeite had u met:

Spreken?
Telefoneren?
Communiceren zodat anderen u begrijpen?
Communiceren zodat anderen u begrijpen, zelfs nadat u uzelf heeft herhaald?
Het vinden van het woord dat u wilde zeggen?

X

Kon het helemaal niet

Veel moeite

Moeite

Een beetje moeite

Helemaal geen moeite

✓

Het volgende deel gaat over **problemen of gevoelens** die sommige mensen na hun beroerte hebben.

Bijvoorbeeld:

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Heeft u:

Zich **hopeloos** gevoeld over uw **toekomst**?

X

Zeker ja

Meestal ja

Niet zeker

Meestal nee

Zeker nee

✓

Wijs het vak aan dat het best beschrijft **hoe u zich gedurende de afgelopen week voelde.**

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Heeft u:

Dingen moeten opschrijven om ze te onthouden?
Moeite gehad met beslissingen nemen?
Zich prikkelbaar gevoeld?
Het gevoel dat uw persoonlijkheid is veranderd?

X

Zeker
ja

Meestal
ja

Niet
zeker

Meestal
nee

Zeker
nee

✓

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Heeft u:

Zich ontmoedigd gevoeld over uw toekomst?
Geen interesse in andere mensen of activiteiten gehad?
Zich teruggetrokken van andere mensen?
Weinig vertrouwen gehad in uzelf?

X

Zeker
ja

Meestal
ja

Niet
zeker

Meestal
nee

Zeker
nee

✓

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Heeft u:

Zich de meeste tijd moe gevoeld?
Vaak moeten stoppen en rusten gedurende de dag?
Zich te moe gevoeld om te doen wat u wilde doen?

X

Zeker
ja

Meestal
ja

Niet
zeker

Meestal
nee

Zeker
nee

✓

De volgende vragenreeks gaat over uw **familie** en **sociale leven**.

GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Heeft u:

Het gevoel gehad dat u tot last was voor uw familie ?
Het gevoel dat uw taalproblemen uw gezinsleven verstoren?
Minder vaak dan u zou willen iets buitenshuis gedaan?



Zeker
ja

Meestal
ja

Niet
zeker



Meestal
nee

Zeker
nee



GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK

Heeft u:

Uw hobby's en vrije tijdsbesteding minder vaak gedaan dan u zou willen?					
Uw vrienden minder vaak gezien dan u zou willen?					
Het gevoel dat uw lichamelijke conditie uw sociale leven verstoort?	Zeker ja	Meestal ja	Niet zeker	Meestal nee	Zeker nee 
Het gevoel dat uw taalproblemen uw sociale leven verstoren?					